

ЯК КАТАТИСЬ!

HEELYS

для вимання
заглушок



КЛЮЧ

для вимання
роликів

ЯК ЗНЯТИ ЗАГЛУШКУ



Вставте потрібну сторону ключа (сторона для вимання заглушки) в отвір у заглибці. (Див. малюнок А).

ЯК ВСТАВИТИ РОЛИК



Розмістіть ролик рівно у гніздо. (Див. малюнок С).

ЯК ВИТЯГТИ РОЛИК



Переверніть кросівки вверх роликami. Вставте ключ (сторона для вимання ролика) з будь-якої сторони ролика чим глибше під вісь (Див. малюнок Е).



РОЛИК

ЗАГЛУШКА



Підчепіть заглушку гачком вверх так, щоб була можливість витягти її рукою. (См. рисунок В).



Долонею сильно натисніть на ролик, до повного(подвійного) закріплення. Перед початком катання потрібно тупнути кожною ногою для того, щоб впевнитися що ролики надійно закріплені у гніздах.



Як тільки гачок ключа надійно захопить вісь, потягніть вверх. Одна сторона осі звільниться. Після цього рукою дістаньте ролик із гнізда. (див. малюнок F).



ШАГ 1
Починайте кататися на рівній гладенькій поверхні. Поставте ноги на ширині плечей.



ШАГ 2
Потрібно зробити крок провідною ногою, трохи піднявши носок вгору, опираючись лише на ролик. Відштовхніться другою (що позаду) ногою.



ШАГ 3
Підніміть носок ноги що позаду так, щоб підшва була паралельно підлозі – Ви повинні плавно котитися по підлозі.



ШАГ 4
Щоб зупинитися, підніміть носки обох ніг так, щоб п'яти почали тертися об підлогу.

Переконайтеся, що Ваші ноги розташовані одна за одною – як правило, попереду буде Ваша провідна нога. Якщо Вам необхідна допомога – попросіть кого-небудь тягти Вас вперед до тих пір, поки не зможете котитися самостійно.

ПРОЧИТАВ?



X-FUN

ЕКСТРИМ ЗАБАВИ